

# LEA – Lebenswirklichkeiten in Bayern



Alle unsere Angebote richten sich an Migrantinnen und Frauen mit guter Bleibeperspektive und finden bei uns im Integrationszentrum First Steps statt. Aktuell müssen wir die 2G-Regel für alle unsere Angebote beachten! (Stand 02/2022)

## LEA Kreativ

Seid ihr gerne kreativ und das am besten in Gesellschaft?

Wir möchten zusammen Kreativität ausleben: beim Töpfern, bei Mosaikarbeiten, beim Malen, beim Handwerken etc.

In der Zeit in der die Mamas sich kreativ betätigen, können die Kinder im Kinderzimmer selber malen, kneten, basteln, singen oder auch Theater spielen, natürlich begleitet und unterstützt durch eine Mitarbeiterin.

Wann? 2-Mal pro Monat immer donnerstags von 14:30 – 16:30 Uhr

Vorraussetzung: Freude an Kreativität, Alter ca. 20-50 Jahre, gerne mit Kindern

Starttermin: 17.02.2022

## LEA Nähkurs

Habt Ihr Spaß am Nähen?

Bei uns könnt Ihr einmal die Woche auf unseren Nähmaschinen nähen woran Ihr Freude habt. Gemeinsam mit anderen Frauen und einer nähbegeisterten Mitarbeiterin.

Wann? jeden Montag von 14:00 – 16:00 Uhr

Starttermin: 14.02.2022

Dieses Angebot ist kostenlos!

## LEA Ü50-Treff

Da gerade ältere Frauen sehr oft einsam sind und sich nur in ihrem familiären Umfeld bewegen, möchten wir ihnen die Möglichkeit geben sich gemeinsam mit anderen Frauen auszutauschen, über die verschiedensten Dinge zu reden, vielleicht mal gemeinsam zu kochen, kurzum, sich einen eigenen Bekanntenkreis jenseits ihres gewohnten Umfelds zu schaffen.

Wann? Einmal pro Monat am Mittwoch von 14:30 – 16:30 Uhr

Vorraussetzung: Frauen 50 plus, Freude an Kommunikation

Starttermin: 23.02.2022

Alle Angebote finden im Integrationszentrum First Steps in der Eilgutstraße 7 (90443 Nürnberg) statt.

E-Mail: [first.steps.nbg@johanniter.de](mailto:first.steps.nbg@johanniter.de)

Telefon: 0911 / 52 851 360 Mobil: 0172 / 6215936